

Grand Canyon State Games
Essay Contest
Sponsored by Southwestern College

Medal Awarded
(circle one)

Gold

— SPANISH

Silver

Bronze

Honorable Mention

Student's Name: TATIANA BERNARD

Student's Grade: 8TH

Student's School: CONNOLLY MIDDLE SCHOOL

** Note: Please paper clip this form to the top of the winning Essay

Sea Inteligente

By: Tatiana Bernard

La vida es hermosa. ¿Si usted sólo tiene una vida por qué la arruina con decisiones malas? Hay gente en este mundo que te aman y adoran. Un triste porcentaje de personas fuman. Cuando su cuerpo ajusta al veneno usted esta puesto en una trance. Nadie pero usted mismo, puede controlar lo que usted hace, piensa y dice. Representa a algo positivo y diga “no” a las drogas.

Las drogas afectan a su cuerpo en maneras diferentes. La metanfetamina, una droga grave, lo puede dejar adicto solamente tratándola una vez. Cualquier tipo de droga que se fuma, de hecho, va a destruir su vida. La mayoría de las personas que son enganchadas en el fumar se mueren. Si usted fuma de una joven edad disminuirá la duración de su vida. Mi abuelo fumó puros cigarros durante muchos años de su vida. Actualmente el tiene cáncer y él está en 80% hacia el fin de su vida. Las drogas son un asunto grave y sólo toma una decisión estúpida para llegar al mismo destino que mi abuelo.

Otra causa fatal es el alcohol. Tantas personas beben excesivamente a causa del estrés, eventos pasados, o aún popularidad. En todo caso, bebiendo alcohol es insaludable para la mente y el cuerpo. Cuándo la gente bebe una cierta cantidad de alcohol, hasta el punto que es considerada demasiado, ellos se enferman. El alcohol es literalmente veneno al cuerpo; Hay sólo tanto que el cuerpo puede soportar. Al beber demasiado desordena su mente. Hay miles de padres abusivos que golpean a sus hijos mientras abusando el alcohol. Hay gente que beben bajo la influencia, manejan borrachos, y toman acción innecesarias a causa del alcohol. Demasiado uso del alcohol le dirigirá a lugares que usted nunca pensó posible.

¿Por qué tira su futuro cuando usted simplemente lo puede vivir como nunca antes? Todos tenemos la oportunidad de hacer la decisión correcta, sin embargo, sólo unos pocos la hacemos. Cruzando algo que usted sabe que no es bueno puede ser difícil de resistir, pero cuando sucede, resista la tentación y recuerda lo que le puede causar a su vida durante el próximo año o hasta los próximos veinte minutos. Sea inteligente.